



el secreto para criar hijos felices

Una de las cosas más importantes que puede hacer un padre por la felicidad sus hijos es querer mucho a la madre. ¿Porqué? Sigue leyendo...

De acuerdo con un nuevo estudio realizado en 40.000 hogares británicos, [la felicidad general de los niños está relacionada con la propia felicidad de su madre en la relación con su pareja](#). Igualmente, también se ha encontrado que la felicidad de la madre era más importante para sus hijos que la del padre.

El estudio, llevado a cabo por investigadores del Britain's Institute for Social and Economic Research, encontró que el 60% de los niños entre 10 y 15 años estaban "completamente satisfechos" con su vida en el hogar a nivel global.

No obstante, cuando las madres de los niños informaban ser infelices en su relación, sólo el 55% de los niños decían ser "completamente felices" con su situación familiar, en comparación con el 73% de aquellos cuyas madres afirmaban ser felices en su relación.

Según la directora del estudio, la Dra. Maria Iacovou, "estos hallazgos muestran que [las relaciones familiares y la felicidad de los padres son la clave para la felicidad de los niños](#). Contrariamente a la creencia popular de que los niños sólo quieren pasar el tiempo jugando videojuegos o ver la televisión se encontró que eran más felices en la interacción con sus padres o hermanos"

Igualmente, se observa en el estudio que [los niños más felices eran aquellos que vivían con ambos padres](#), independientemente de si eran biológicos o padrastros. Por otro lado, [aquellos niños que comían al menos tres días a la semana con sus padres](#), también mostraban mayores niveles de felicidad.

Las relaciones familiares y la felicidad de los padres son la clave para la felicidad de los niños

